

ویروس کرونا موجب بیماری عفونی کووید-۱۹ می شود. این بیماری از طریق ریز قطره که از طریق بازدم یا سرفه یا عطسه از بینی و دهان بیمار مبتلا به اطراف منتشر می شود موجب سرایت بیماری به سایر افراد می گردد. ریز قطره های حاوی ویروس کرونا بر روی سطوح یکی از شرایط انتقال بیماری است بنا بر این چنانچه فرد سالم سطوح آلوده را با دست لمس کند می تواند موجب انتقال آلودگی را از طریق مخاط چشم ها ، بینی و دهان خود فراهم آورد.

تحقیقات نشان می دهد که صحبت کردن یکی از راههای انتقال ویروس کرونا می باشد. ذره های بزاق حامل ویروس کرونا از طریق صحبت کردن به بیرون پرتاب می شود و موجب انتشار ویروس به فضای اطراف می گردد. محققین تخمین زده اند که در هر دقیقه صحبت کردن با صدای بلند بیش از هزار ریز قطره از دهان به بیرون پرتاب می شود و چنانچه حاوی ویروس کرونا باشد عامل انتقال بیماری خواهد بود.



رعایت پروتکل های بهداشتی در پیشگیری

از ابتلا به بیماری کووید-۱۹

با توجه به شناسایی راههای ابتلا به بیماری کووید ۱۹ خود مراقبتی بهداشتی اصل مهم پیشگیری از ابتلا و همه گیری این بیماری است. بنا بر این رعایت فاصله ایمن در اجتماع ، شستن دستها، عدم لمس چشمها، دهان و بینی ، بهداشت تنفسی از نکات بسیار مهم در مراقبت های بهداشتی در مقابل این بیماری است. حرف اول سه واژه که کلید طلایی در این مراقبت های بهداشتی را تشکیل می دهند شامل : شستن دستها ، فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک کلمه **شفا** را تشکیل می دهند. این کلمه را به یکدیگر تذکر دهیم.



گفتار درمانی و کووید ۱۹

با عنایت به اینکه گفتگو و صحبت کردن یکی از عوامل انتشار بیماری کووید ۱۹ است بنا بر این گفتاردرمانگران اعم از اعضای هییت علمی و کارشناسان و دانشجویان رشته گفتار درمانی باید رعایت پروتکل های بهداشتی را بسیار جدی بگیرند.

گفتار درمانگران چه اقداماتی انجام می دهند که آنها را در معرض خطر بیماری کووید ۱۹ قرار می دهد :

مصاحبه و گفتگو و مشاوره و آموزش والدین و بیمار مشاهده و ارزیابی دهان

لمس و دستورزیهای اندامهای گفتاری ، گردن و حنجره ارزیابی گفتار و تلفظ صداهای گفتاری آموزش حرکات اندامهای گفتاری و تلفظ صداهای گفتاری کاربرد ابزار ارزیابی و تحرکات درون دهانی مثل قاشک چوبی

کاربرد ابزارهای ارزیابی مثل استروبوسکوپ و نیزو آندوسکوپ جهت ارزیابی حلق و حنجره کاربرد ابزارهای کمک آموزشی مثل کارتهای تصویری ، اسباب بازی ، مداد رنگی و ماژیک ، کتاب و کاغذ و... کاربرد ابزارهایی که به بیمار چگونگی استفاده از بازدم را آموزش می دهد مثل مثل شمع ، سوت ، و.. تمرینات تنفسی و آواسازی

رعایت پروتکل بهداشتی برای گفتاردرمانگران

اتاق و فضایی که گفتار درمانگر در آن به کار مشغول است باید به اندازه لزوم تهویه داشته باشد. و در بسته نباشد..

استفاده از تب سنج برای بیمار و همراهانش توصیه می شود.

قبل از حضور بیمار و همراهان او مطمئن شوید که علائم بیماری مثل سرفه ندارند.

بیمار و همراهان حتما از ماسک استفاده نمایند و بدون ماسک اجازه ورود ندهید..

فاصله گفتار درمانگر و بیمار (مراجعه) باید ایمن باشد .

زمان ارتباط با بیمار (مراجع) در حد امکان کوتاه باشد و ادامه درمان و مشاوره تا حد امکان به روش مجازی انجام گیرد.

استفاده از ماسک ، عینک محافظ و شیلد برای محافظت از مخاط دهان و بینی و چشم ضروری است .

هنگام ارزیابی دهان بیمار مراقبت های بهداشتی به دقت انجام شود.

استفاده از دستکش های یکبار مصرف لاتکس ضروری است .

فاصله زمانی بین حضور دو بیمار در نظر گرفته شود.

ابزارهای یکبار مصرف داخل سطل در بسته انداخته شود.

تا حد امکان ابزارهای کمک آموزشی شخصی و متعلق به بیمار باشد. و بین بیماران مشترک استفاده نشود.

شستن دستها و ضد عفونی دستها مکرر انجام شود.

ضد عفونی وسایل شخص درمانگر مثل چراغ قوه ، خودکار ، عینک طبی ضروری است.

ضد عفونی ابزارهای ارزیابی های حنجره ضروریست.

استفاده از شیلد و ماسک و عینک محافظ کمک می کند تا در طی فعالیت به صورت خود دست نزنید.

از خوردن و آشامیدن در اتاق درمان جدا خود داری نمایید.

تا حد امکان برای بیمار از تمرینات و ابزارهای تمرین جریان هوای بازدم استفاده نکنید. به بیمار آموزش دهید تا در منزل انجام دهد. .

دانشکده علوم توانبخشی

دفتر مطالعات و توسعه آموزش

گروه آموزشی گفتاردرمانی

تهران، میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

دستورالعمل مراقبت های بهداشتی دوره کرونا

ویژه رشته گفتاردرمانی

